

BOLETÍN DE FARMACIA CLÍNICA



Año 01, edición 03, noviembre 2025

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

De acuerdo a las estadísticas de la OMS, muestran que más del 50% de los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada y un tercio de la población carece de acceso a medicamentos esenciales y el 50% de la población, lo toma de manera incorrecta.

El uso incorrecto de fármacos abarca la polifarmacia, consumo excesivo de antibióticos e inyecciones, las prescripciones no ajustadas a directrices clínicas; automedicación inapropiada, siendo las principales complicaciones que se encuentran mayormente en el uso incorrecto de medicamentos.

Cuando alguna de las condiciones descritas en la definición no se cumple, se produce entonces lo que se conoce como “uso irracional del medicamento”.

Esta edición tiene como objetivo informar y fomentar el uso racional de los medicamentos, ofreciendo a profesionales y público general conceptos claros y difundir conceptos básicos.

En esta edición pág.

Introducción..... 1

¿Qué es la farmacovigilancia y cuál es su importancia?2

Reacción Adversa a medicamentos3

Malaria en la Amazonía Peruana..... 4

Metahemoglobinemia y Antimaláricos 5

Actividades de farmacovigilancia y tecnovigilancia realizadas en el Hospital Regional de Loreto 6

"ES MUY IMPORTANTE CUMPLIR CON EL TRATAMIENTO PRESCRITO PARA UN MEDICAMENTO, EN LA DOSIS CORRECTO Y TIEMPO CORRECTO PUES AL NO CUMPLIR EL TRATAMIENTO SE PODRÍA PRODUCIR RESISTENCIA AL MEDICAMENTO."

¿Qué es un fármaco y qué es un medicamento?

“Fármaco” o **“principio activo”** es toda sustancia capaz de interactuar con nuestro organismo que se utiliza con fines diagnósticos, terapéuticos o de prevención.

Un medicamento contiene uno o más principios activos, más un conjunto de sustancias (excipientes) que permiten la adecuada manipulación y administración para que el fármaco llegue a su sitio de acción en el organismo.

Los medicamentos son fórmulas elaboradas en laboratorios industriales o recetarios de farmacias atendiendo a especificaciones técnicas que aseguran su calidad, eficacia y seguridad, así como también cumplir con los requisitos que la autoridad sanitaria les exige.



USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS

El uso racional de los medicamentos es un proceso que comprende la prescripción apropiada de los medicamentos, la disponibilidad oportuna de medicamentos eficaces, seguros y de calidad comprobada a la mejor relación costo-beneficio, en condiciones de conservación, almacenamiento, dispensación y administración adecuada.

UNO DE LOS FACTORES QUE CONLLEVAN AL USO IRRACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS

La Automedicación

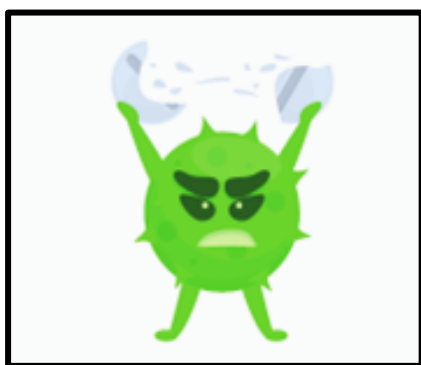
La automedicación se basa en la propia decisión del paciente, pero dicha iniciativa está modulada por diversos factores relacionados principalmente con el propio paciente, con el proceso, con el entorno social, con los farmacéuticos y con los profesionales. Su abordaje debe realizarse desde un enfoque multifactorial y multidisciplinar con la activa participación de diferentes colectivos e instituciones. Es una práctica, por lo general lleva a que se produzcan efectos no deseados, interacciones entre varios medicamentos que se consumen, pérdida de eficacia, como en el caso de uso de antibióticos por la aparición de resistencia microbiana y entre otras complicaciones.

MEDICAMENTOS QUE SE AUTOMEDICA FRECUENTEMENTE LAS PERSONAS

ANTIBIÓTICOS

¿Para qué sirven?

Los antibióticos son medicamentos de elección para el tratamiento de infecciones provocadas por bacterias.



¿Son útiles para tratar en resfriados o para la gripe?

NO. Este tipo de procesos habitualmente están causados por virus y los antibióticos NO SIRVEN. Su uso indiscriminado puede provocar que dejen de ser efectivos contra las bacterias.

¿Puedo tomar un antibiótico utilizado anteriormente?

¡NO!, siempre debe ser valorado por tu médico. Tampoco es adecuado que tomes antibióticos utilizados por otras personas de tu entorno.

Si me encuentro mejor ¿puedo abandonar el tratamiento?

NO. El tratamiento debe completarse siempre por el tiempo que te ha indicado tu médico. Si abandonas el tratamiento antes de lo que te han indicado pueden aparecer resistencias y que en el futuro estos mismos antibióticos ya no te hagan efecto.

ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINES)

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) ayudan a aliviar el dolor y la inflamación. Son un grupo muy numeroso de medicamentos, tanto en su composición como en su modo de actuar, pero todos ellos comparten su acción antiinflamatoria, analgésica (frente al dolor) y antitérmica (disminuyendo la temperatura corporal).

¿Durante cuánto periodo de tiempo?

El médico y/o farmacéutico, te dirán durante cuántos días has de tomar el medicamento, respetando los días de tratamiento y evitando tomar más del necesario. El analgésico se toma durante el proceso doloroso, si desaparece este, no hace falta consumir toda la caja.

¿CÓMO UTILIZAR LOS AINE DE FORMA SEGURA?

La eficacia de los AINE no mejora cuando se aumenta la dosis y, sin embargo, aumenta el riesgo de efectos adversos graves. Como los AINE comparten mecanismo de acción, tomarlos de forma conjunta tiene el mismo efecto que aumentar la dosis: no mejora la eficacia y crece el riesgo de aparición de efectos secundarios.



Dosis correspondientes a sus requisitos individuales: a cada persona, según su peso y teniendo en cuenta si tiene otras patologías, se le pauta una dosis ajustada del medicamento prescrito. Por tanto, no es correcto dar a otra persona tu medicamento de la forma que te indicaron, pues podemos cometer un error de dosificación.

Boletín de Farmacia Clínica

Director General del HRL

M.C. Jehoshua López López

Equipo editor

Q.F. Rosa M. Perea Vargas
Q.F. Jonatan J. López del Águila
Q.F. Teddy A. Torrejón Ríos
Q.F. Numa W. Enríquez Pasache

Correo electrónico

farmaciaclinica@hrloreto.gob.pe

Editorial

Servicio de Farmacia Clínica – HRL

Apoyo administrativo

Q.F. Robert Dávila del Castillo

Dirección

Hospital Regional de Loreto
Av. 28 de Julio S/N – Punchana,
Loreto - Perú

Recomendaciones importantes para el uso racional de medicamentos.

ES MUY IMPORTANTE CUMPLIR CON EL TRATAMIENTO PRESCRITO PARA UN MEDICAMENTO, EN LA DOSIS CORRECTO Y TIEMPO CORRECTO PUES AL NO CUMPLIR EL TRATAMIENTO SE PODRÍA PRODUCIR RESISTENCIA AL MEDICAMENTO.