

BOLETÍN DE FARMACIA CLÍNICA



Año 02, edición 06, marzo 2026

AUTOMEDICACIÓN CON CORTICOIDES

La automedicación es una práctica frecuente que consiste en el **consumo de medicamentos sin prescripción ni supervisión** de un profesional de la salud. En el caso de los corticoides, esta conducta adquiere especial relevancia debido a la potencia farmacológica de estos fármacos y a la rápida mejoría sintomática que suelen producir.

En la práctica cotidiana, muchas personas recurren a corticoides para tratar **alergias, procesos inflamatorios, afecciones dermatológicas o dolor**, motivadas por experiencias previas, recomendaciones informales o la percepción de eficacia inmediata. Sin embargo, el uso sin control médico puede generar complicaciones importantes, especialmente cuando se emplean dosis inadecuadas o tratamientos prolongados.

La automedicación con corticoides no solo retrasa el diagnóstico de enfermedades subyacentes, sino que también incrementa el riesgo de efectos adversos y descompensaciones clínicas. Por ello, resulta necesario analizar esta práctica desde una perspectiva clínica, identificando sus causas y consecuencias para comprender su impacto en la salud de la población.

La presente edición tiene como objetivo describir la problemática de la automedicación con corticoides, examinando sus causas y las consecuencias clínicas derivadas de su uso sin prescripción.

En esta edición:

Automedicación con corticoides.....	1
¿Qué es la automedicación?.....	2
¿Cuáles son los riesgos y consecuencias?.....	2
Población en mayor riesgo.....	3
¿Qué son los corticoides?.....	3
Clasificación.....	4
Causas y consecuencias de la automedicación por corticoides.....	4
Síndrome de Cushing.....	5
¿Cómo utilizar de forma segura los corticoides?.....	6

“Automedicarse puede parecer una solución rápida, pero cuidar verdaderamente la salud implica informarse, consultar y actuar con responsabilidad.”

¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la **automedicación** como "la selección y el uso de medicamentos por parte de las personas para tratar enfermedades o síntomas que ellas mismas han identificado". Esta definición enfatiza que el **individuo asume la decisión terapéutica sin una evaluación médica** previa, basándose en su propia interpretación de los signos y síntomas que presenta.

Desde la perspectiva de la OMS, la automedicación puede formar parte del autocuidado cuando se realiza de manera responsable, es decir, utilizando medicamentos aprobados para venta sin receta, en dosis adecuadas y con información clara sobre su uso. En estos casos, puede contribuir al alivio oportuno de afecciones leves y reducir la sobrecarga de los servicios de salud.

La automedicación con corticoides es altamente riesgosa debido a su potente efecto sobre diversos sistemas del cuerpo y la gravedad de sus efectos secundarios si no se supervisan. Aunque son fármacos eficaces para reducir la inflamación, su **uso sin control médico puede tener consecuencias permanentes**

¿CUALES SON LOS RIESGOS Y CONSECUENCIAS?

Enmascaramiento de enfermedades más graves.



Retraso en recibir el tratamiento médico adecuado



Reacciones adversas a los medicamentos.



Agravar la enfermedad



Resistencia a los antibióticos por uso inadecuado.



POBLACIÓN EN MAYOR RIESGO

Diversos estudios en salud pública señalan que algunos grupos de población presentan mayor vulnerabilidad frente a los efectos negativos de la automedicación. Esta mayor susceptibilidad se debe principalmente a factores fisiológicos, presencia de enfermedades crónicas, cambios en el metabolismo de los medicamentos o mayor probabilidad de interacciones farmacológicas.

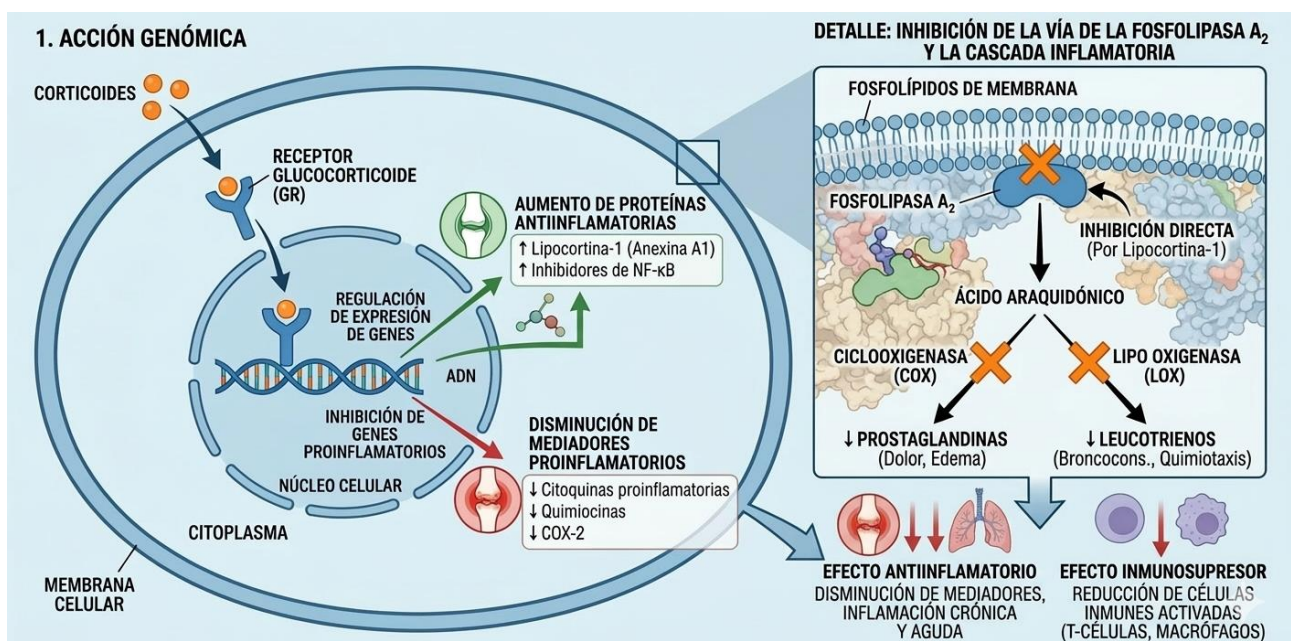
Entre los grupos más vulnerables se encuentran:

- ✓ **Adultos mayores**, presentan mayor riesgo debido a cambios asociados al envejecimiento y al uso simultáneo de varios medicamentos (polifarmacia), lo que aumenta la probabilidad de interacciones y efectos adversos.
- ✓ **Niños**, ya que son vulnerables porque su organismo aún está en desarrollo y las dosis deben ajustarse cuidadosamente según edad y peso, por lo que la automedicación puede provocar sobredosis o intoxicaciones.
- ✓ **Mujeres embarazadas y en lactancia**, algunos medicamentos pueden atravesar la placenta o pasar a la leche materna, afectando al feto o al lactante.
- ✓ **Pacientes con enfermedades crónicas**, el uso de medicamentos sin supervisión médica puede interferir con sus tratamientos habituales o provocar descompensaciones en su estado de salud.

¿QUE SON LOS CORTICOIDES?

Son medicamentos que imitan a las hormonas producidas por la corteza de las glándulas suprarrenales. Se utilizan principalmente por su potente efecto antiinflamatorio e inmunosupresor.

Se caracterizan por su potente acción antiinflamatoria, inmunosupresora y antialérgica, lo que los convierte en medicamentos ampliamente utilizados en el tratamiento de diversas enfermedades **inflamatorias, autoinmunes y alérgicas**.



CLASIFICACIÓN DE LOS CORTICOIDES



CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA AUTOMEDICACIÓN POR CORTICOIDES

CAUSAS:

- ✓ Para reducir inflamación, dolor, alergias o problemas
- ✓ Porque fueron indicados anteriormente por un profesional de salud
- ✓ Falta de información de los efectos adversos.
- ✓ Venta Libre, en algunos casos, los corticoides pueden obtenerse en farmacias sin un control estricto

CONSECUENCIAS

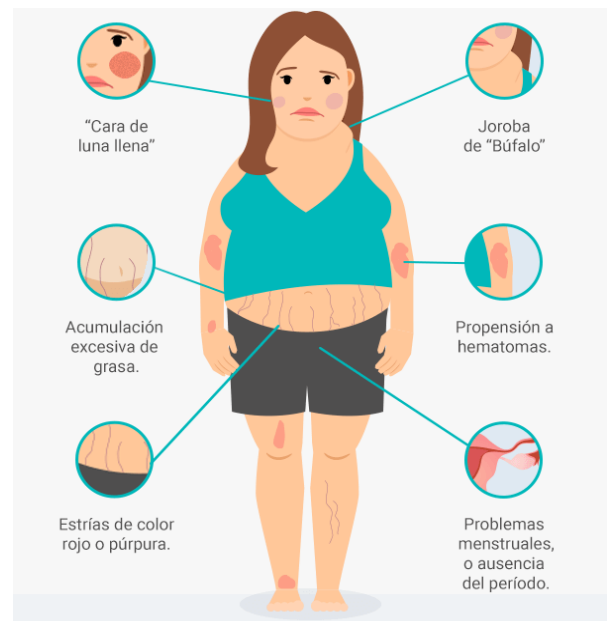
- ✓ Síndrome de Cushing.
- ✓ Disminuyen la capacidad del organismo para defenderse contra infecciones.
- ✓ Puede provocar hiperglucemia, desarrollo o agravamiento de diabetes
- ✓ Aumento del colesterol y trastornos del metabolismo.
- ✓ Puede afectar el metabolismo del calcio y del hueso, aumentando el riesgo de pérdida de masa ósea y fracturas.
- ✓ Puede provocar insuficiencia suprarrenal, una condición potencialmente grave.

SÍNDROME DE CUSHING

La complicación más importante de la automedicación con corticoides es el **Síndrome de Cushing**. La causa más frecuente de este síndrome es tomar demasiados medicamentos glucocorticoides, como **prednisona o dexametasona**.

SÍNTOMAS PRINCIPALES

- ✓ Cara redondeada y enrojecida ("cara de luna llena")
- ✓ Aumento de peso con acumulación de grasa en abdomen y tronco
- ✓ Brazos y piernas más delgados
- ✓ Estrías púrpuras en abdomen, brazos o muslos
- ✓ Piel delgada con facilidad para formar hematomas
- ✓ Debilidad muscular
- ✓ Fatiga constante
- ✓ Hipertensión arterial
- ✓ Diabetes o aumento de glucosa en sangre
- ✓ Colesterol y triglicéridos elevados
- ✓ Infecciones frecuentes.



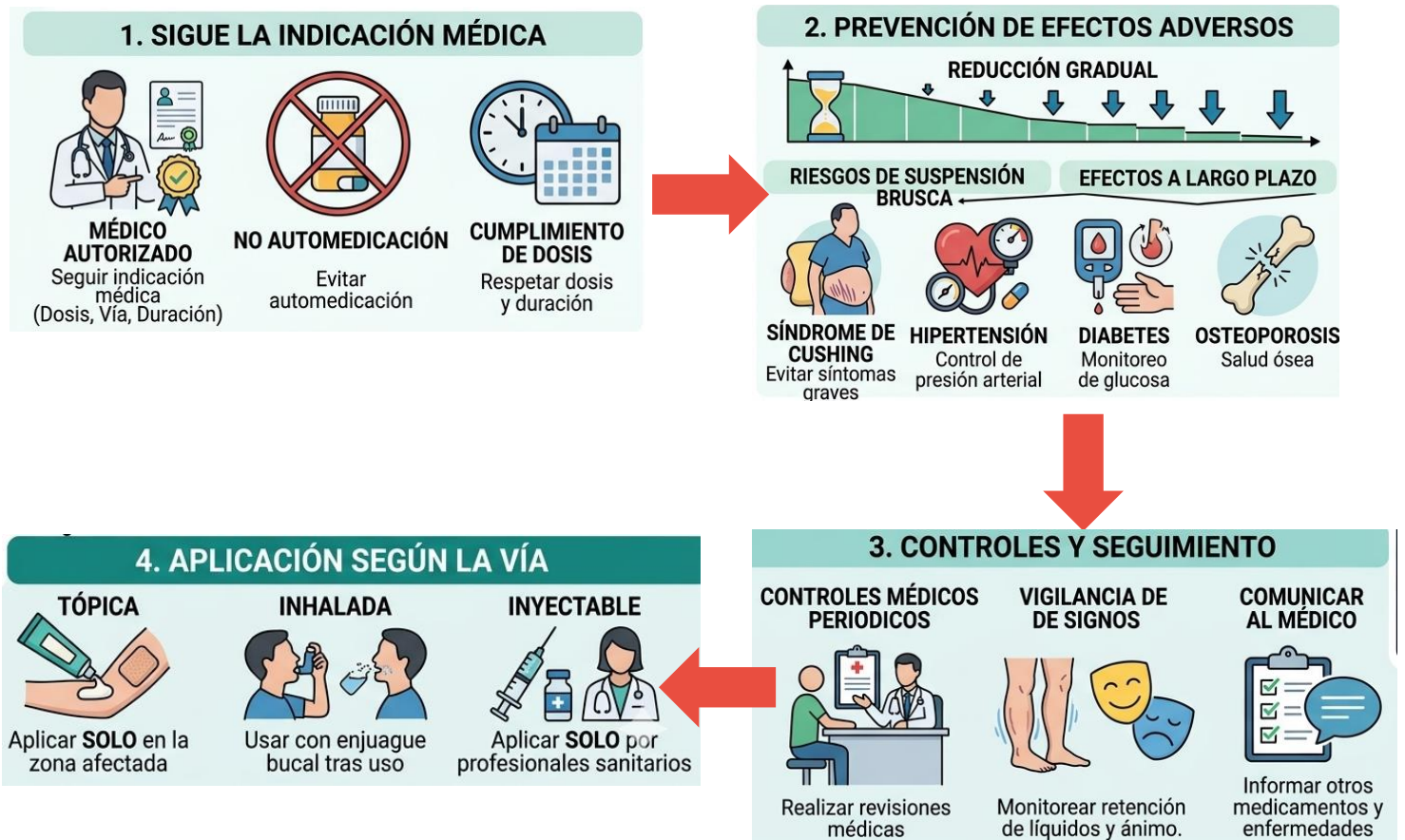
Cuando se administran en dosis altas o por largos periodos, generan un exceso de glucocorticoides en el organismo, lo que altera la regulación del eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal y disminuye la producción natural de cortisol.

Este exceso hormonal produce cambios como aumento de la producción de glucosa, redistribución de la grasa corporal hacia abdomen y cara, degradación de proteínas que causa debilidad muscular y adelgazamiento de la piel, además de alteraciones óseas y cardiovasculares. Como resultado, el organismo permanece en un estado de **hipercortisolismo**.



¿CÓMO UTILIZAR DE FORMA SEGURA LOS CORTICOIDES?

- ✓ Seguir la indicación médica. El médico determina la dosis, la vía de administración (oral, tópica, inhalada o inyectable) y la duración.
- ✓ Tomar la dosis correcta. Respetar siempre la dosis prescrita y los horarios
- ✓ Nunca iniciar corticoides por iniciativa propia.
- ✓ No suspender bruscamente corticoides, la reducción debe ser gradual para evitar el síndrome de abstinencia y el rebote de la enfermedad.
- ✓ Evitar automedicación y uso prolongado innecesario.
- ✓ Monitoreo médico, revisiones periódicas de presión arterial, glucosa en sangre y función renal/hepática.
- ✓ Precauciones específicas según la vía
 - Tópicos: aplicar solo en la zona afectada, evitando piel sana.
 - Inhalados: usar espaciador y enjuagar la boca para evitar infecciones orales.
 - Inyectables: solo administrados por profesionales en la dosis y frecuencia indicada.



Referencias Bibliograficas

1. Clinic D personal de M. Mayo Clinic [Internet]. [citado 18 de marzo de 2026]. Prednisona y otros corticoides. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/cortisone-shots/in-depth/steroids/art-20045692>
2. MECANISMO DE ACCIÓN DE LOS CORTICOIDES | Dolopedia [Internet]. [citado 18 de marzo de 2026]. Disponible en: <https://dolopedia.com/categoria/mecanismo-de-accion-de-los-corticoides>
3. (Microsoft Word - 12_CAP\315TULO 9) [Internet]. [citado 27 de octubre de 2025]. Disponible en: https://www.aemps.gob.es/industria/inspeccionNCF/guiaNCF/docs/reqBasicosMed/12_capitulo-9.pdf
4. Alvarado MO. Salud, enfermedad y ambiente.
5. Clinic D personal de M. Mayo Clinic [Internet]. [citado 18 de marzo de 2026]. Prednisona y otros corticoides. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/cortisone-shots/in-depth/steroids/art-20045692>
6. Síndrome de Cushing: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [citado 18 de marzo de 2026]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000410.htm>

Boletín de Farmacia Clínica

Director General del HRL

M.C. Jehoshua López López

Equipo editor

Q.F. Numa W. Enríquez Pasache

Q.F. Teddy A. Torrejón Ríos

Q.F. Rosa M. Perea Vargas

Q.F. Jonatan J. López del Águila

Q.F. Roy A. Álvarez Marreros

Q.F. Doris J. Huamán Andoa

Apoyo administrativo

Q.F. Robert Dávila del Castillo

Editorial

Servicio de Farmacia Clínica – HRL

Correo electrónico

farmaciaclinicahrloreto@gmail.com

Si presenta cualquier reacción nociva no intencionada durante o después del uso del medicamento u otro producto farmacéutico que se esté administrando al paciente para su profilaxis, diagnóstico o tratamiento, debe reportar cualquier evento no deseado que le cause un daño al paciente, u otra persona. reportar a su médico tratante y/o farmacéutico sobre las reacciones presentadas.

Se invita a los profesionales y a los pacientes a notificar las sospechas de reacciones adversas a la Unidad de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia del Hospital Regional de Loreto, al número (+51) 965942162, WhatsApp (+51) 965942162 o al correo electrónico farmaciaclinicahrloreto@gmail.com